

EMOCE A LÉČIVÉ MERIDIÁNY

Ráda bych Vás pozvala na jógový workshop o energetických bodech na emoce a city.

Co budeme na semináři dělat:

- Srovnávat polaritu JIN a JANG
- Meditovat na vnitřní dítě
- Zjistíme, který živel je ten náš – podle astrologie devíti planet
- Masáž meridiánů
- Cvičení na meridiány a orgánové dráhy
- Speciální energetické body elementů vody, ohně a dřeva

Co si vzít s sebou:

- Lehké oblečení na cvičení, větší šátek nebo sárí
- Deníček na malé poznámky
- Dobrou náladu a chuť se něco nového naučit
- Vodu a něco malého na zakousnutí (ovoce, oříšky)

Kdy: 20. 10. 2018 v 9:00 – 13:30

Cena: 500,-

Kde: FyziMarie, Čapkova 5, Letovice



Na setkání s Vámi se těší Eva Kotoučková, lektorka jógy 1.třídy se 17-ti letou praxí jógy.

Rezervujte si místo na tel. 608 629 159.